

Bei Volleyballern starten jetzt auch die Herren-Teams

Hagen. Am Wochenende starten auch die heimischen Volleyball-Teams der Herren in die Saison 2019/20.

Den Auftakt macht das erste Bezirksliga-Derby dieser Spielzeit zwischen dem TSV Hagen 1860 und dem TuS Volmetal. Die Partie beginnt am Freitag um 20.30 Uhr in der Sporthalle Obere Lützowstraße. Einen Tag später steigt in der Halle der GS Haspe (Alte Halle) der Kracher zwischen dem heimischen TV Hasperbach und Mitfavorit TuS Hal-den-Herbeck. Im Anschluss muss Volmetal weniger als 20 Stunden nach dem Freitags-Spiel gegen das junge Team des TB Höntrup ans Netz.

In der Landesliga bekommt es Neuling SG Vogelsang-Berchum direkt mit dem Aufstiegsfavoriten SV Bayer Wuppertal II zu tun, gespielt wird am Samstag um 16.30 Uhr in der Grundschule Bochum-Dahlhausen. **VB**

Badminton: 6:2-Sieg für TSV Hagen 1860

Hagen. In der Badminton-Kreisliga konnte der TSV Hagen 1860 einen Auswärtserfolg feiern. Beim BC Hiddinghausen spielte die Mannschaft aus der Hoheleye souverän auf und entführte mit einem nie gefährdeten 6:2-Sieg beide Punkte. Zum Einsatz in Hiddinghausen kamen für den TSV 1860 Michael Raddatz, Ralf Niehaus, Karim Allani, Tim Isken, sowie Petra Flechler und Helena Bergold.

NAMEN & NACHRICHTEN



DFB-Mobil ist zu Gast bei den Zehner-Mädchen

Das „DFB-Mobil“, Projekt des Deutschen Fußball-Bundes, war zu Gast bei den Mädchenfußballteams des SV Hohenlimburg 1910. Zwei lizenzierte DFB-Teamer führten nicht nur ein Demonstrationstraining durch, sondern bezogen die fußballbegeisterten D-

und B-Juniorinnen aktiv ein. Hohenlimburg 10 ist der einzige Verein in Hagen, der Mädchenfußball für alle Altersklassen ab fünf Jahren anbietet. Informationen gibt es bei Hinrich Riemann (☎01 72 / 58 40 347) oder unter www.zehnermädchen.de.



20 Judoka sind qualifiziert

Bei den Judo-Kreismeisterschaften der U10/U13 in Freudenberg waren aus Hagen Judo Klub, TSV 1860 und TSV Dahl mit 20 Judoka vertreten, die sich für die Bezirksmeisterschaft qualifizierten. Gold holten Selem Sid El Bekaye, Luca Huwald, Sario Klein, Thea Hajzer, Alexandra Dumitru, Daniel Bayer, David Bayer und Alexander Westermann.



Neues TTC-Team schafft 8:8

Erstmals komplett mit neuem Team trat Tischtennis-Verbandsligist TTC Hagen gegen SV Union Velbert III an, Wim Verdonschot, Daniel Seidel, Niklas Simon, Hamidou Sow, Wolfgang Spitzer und Dino Besirevic (v.li.) erreichten ein 8:8. Dabei punkteten Seidel/Simon, Sow (1), Spitzer (2), Simon (1), Verdonschot (2) und Besirevic (1). TTC II unterlag in der Bezirksliga gegen TTF Olpe/Dahl-Fr. mit 7:9, Freda/Uyanik, Panic (2), Uyanik, Nagy, Molenda und O. Verdonschot punkteten.



WR steigt auf

Die Tennis-Herren 65 von Weiß-Rot Hohenlimburg (Gerd Przywara, Karl Gaebel, Erich Freund, Rolf Ostermann, Heinrich Wulfert, Rüdiger Schäfers, Bodo Hörnig) steigen in die Bezirksliga auf.



Halden nun in Verbandsliga

Südwestfalenmeister wurden die Tennis-Damen 30 des TC Halden 2000, damit schlägt die Mannschaft um Mannschaftsführerin Stephanie Weiss nächstes Jahr in der Verbandsliga auf. Unser Bild zeigt Laura Becker, Katja Friedemann, Petra Held, Andrea Neumann, Britta Porbadnik und Dominique-Jacqueline Frobel (von links) Sieg im im letzten Spiel gegen TuS Bruchhausen (6:3). Es fehlen Stephanie Weiss, Mareike Nowak, Melania Koll und Viktoria Kunze.

ANZEIGE

PREIS-LEISTUNG SEHR GUT!



Anzeige

Liege-Simulator für den perfekten Schlaf

Schürmann Wohnen und Schlafen präsentiert exklusive Innovation des Instituts Proschlaf

Ein von Medizinern und Schlafforschern des Institutes Proschlaf entwickelter Liege-Simulator hilft jetzt den Kunden von Schürmann Wohnen und Schlafen an der Hagener Straße, die zu ihrem Körperbau ergonomisch passende Matratze zu finden. Der mit einem Innovationspreis ausgezeichnete Liege-Simulator macht den Körper der Kunden

zum Maßstab für Matratze, Kopfkissen und Betteinsatz. In Kombination mit der Beratung der Schlafexperten von Schürmann Wohnen und Schlafen finden Kunden so die perfekte Lösung für den gesunden Schlaf. Ein Bett ist nur so gut, wie es geeignet ist, dem Körper Erholung zu verschaffen. „Um maximale Erholungswerte zu erreichen, müssen für den Körper

ganz bestimmte physikalische Rahmenbedingungen geschaffen werden. Dies ist Aufgabe von Matratze und Kopfkissen“, erklärt Expertin Simone Kramer. Kopfkissen und Matratze sollten den Körper in die für ihn günstigste Stellung führen und dabei für eine mechanische Stabilisierung sorgen.

Der Körperbau eines jeden Menschen ist unterschiedlich

„Da der Körperbau von Mensch zu Mensch unterschiedlich ist, reicht es meist nicht aus, eine Betausstattung nach anatomischen Durchschnittswerten auszurichten und sie in Form von industriell erzeugten Fertigprodukten anzubieten.“ Matratze und Kopfkissen müssen die ihnen zukommende Rolle der Stabilisierung und Regulierung exakt ausüben und deshalb auf die körperlichen Gegebenheiten ihres Benützers



Geschäftsführerin Simone Kramer zeigt den neuen Liege-Simulator.

sowie auf seine Schlafgewohnheiten ausgerichtet sein“, heißt es beim Institut Proschlaf, die Schürmann Wohnen und Schlafen für den Einsatz des Liege-Simulators autorisiert hat.

Der Liege-Simulator ist das perfekte Werkzeug

Das Forscherteam von Proschlaf hat unter der medizinischen Leitung des Facharztes für Physikalische Medizin, Dr. med. Andr. Kainz, diese Methode entwickelt, wie für jeden Menschen die zum jeweiligen Körperbau passende Betausstattung gefunden werden kann. „Das System mit dem Liege-Simulator ist das perfekte Werkzeug auf dem Weg zum erholsamen Schlaf. Wir laden alle Kunden ein, das System zu testen und sich von uns beraten zu lassen, was notwendig ist, um das perfekte Liege-Erlebnis zu finden“, sagt Stefan Kramer.

SCHÜRMANN • Matratzen • Betten • Bettwäsche
WOHNEN UND SCHLAFEN • Zudecken • Motorrahmen
• Boxspringbetten • Alles rund ums Bett

Bei uns liegen Sie richtig!

Hagen-Boele (Zentrum) • Hagener Str. 10 a + 12 • Telefon 0 23 31 / 68 86 82
Mo. - Fr. 10 - 13 Uhr + 15 - 18 Uhr • Sa. 10 - 13 Uhr • Mi. nachmittag geschlossen
www.betten-schuermann.de | Südhofstraße

MODE MIT WOLLE
Wollstudio ROSEMANN
Wolle und Handarbeiten
www.wollstudio-rosemann.de

Oktober-Aktion
Meilenweit Sockengarn
4 Knäuel kaufen, nur 3 bezahlen!!!

Hagen • Mittelstr. 15A • 0 23 31 / 3 56 26 74

Raumausstattung Gerleve-Buchna
Lange Straße 18
58089 Hagen/Westfalen
Tel.: 02331.332071
www.gerleve-buchna.de

- Gardinen und Dekorationen
- Polsterei
- Sicht- und Sonnenschutz
- Teppich

Gerleve-Buchna
Individuelle und ideenreiche Raumgestaltung

Anregungen für den Stoffwechsel...
... Ihrer Polstermöbel bekommen Sie bei uns. Denn unsere Stoffauswahl ist die beste Medizin gegen Langeweile. Und mit den aktuellen Dessins wirkt alles wieder frisch und munter.

Polsterei Schroeder
Corbacher Straße 18, Hagen
Telefon 0 23 31 / 4 15 60
E-Mail: info@polsterei-schroeder.com

■ **Öffnungszeiten**
Montag bis Freitag 10 bis 13 und 15 bis 18 Uhr
Mittwoch Nachmittag geschlossen
Samstag 10 bis 13 Uhr

■ **Schürmann Wohnen und Schlafen**
Hagener Str. 10a-12
58099 Hagen-Boele
Tel: 02331 / 68086 82
www.betten-schuermann.de